

SANTÉ PSY

ADOS Jura

CONFÉRENCE PUBLIQUE

MARDI 19 NOVEMBRE 2024

CERVEAU, STRESS ET SANTÉ MENTALE À L'ADOLESCENCE

*EXPLORER LEURS LIENS POUR MIEUX
COMPRENDRE ET AGIR*

**GRATUIT
TOUT PUBLIC**

CINÉMONT, DELÉMONT
19H00

*Cette conférence offrira une meilleure **compréhension des liens entre le développement du cerveau, le stress et la santé mentale durant l'adolescence.** Comment repérer les signes de fragilité et y répondre efficacement ? L'adolescence, bien que marquée par une certaine vulnérabilité, représente également une période riche en opportunités pour se découvrir et adopter des stratégies de régulation des émotions, qui pourront devenir des outils durables.*

Une conférence de la Dre Camille Piguet (-Nemitz), Médecin adjointe du département de Psychiatrie de l'Université de Genève.

Suivie d'une table ronde avec Dominique Duscher, infirmière scolaire déléguée, et le Dr Arménio Barata, Médecin spécialiste en psychiatrie pour enfants et adultes, qui permettra au public de poser ses questions et d'assister aux débats.

SANTÉPSY-ADOS-JURA.CH

Santé psy ADOS Jura est un programme pour mieux comprendre les préoccupations actuelles des adolescent·e·s et soutenir le cadre familial et éducatif.



JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

Cet événement est organisé par la Fondation O2 en partenariat avec la République et Canton du Jura.



COMMENT AIDER LES ADOLESCENT·E·S ?