



## Semaine nationale d'action «Enfants de parents avec une addiction»

Du 13 au 19 mars 2023

# Liste des médias



Matériel didactique



Ouvrages spécialisés



CDs, DVDs, Videos



Jeux



Livres d'images, fictions, BD



**Amacker Marie-Claude**

enfants

## Boby

ISPA, 2007, 2-88183-121-4

Ce livre d'images pour les 5 à 8 ans raconte avec beaucoup de sensibilité l'histoire du chien Boby, dont le maître a un problème d'alcool. L'histoire montre à l'enfant qu'il n'est pas seul et qu'il peut trouver de l'aide. Même s'il ne connaît pas de personne alcoolique dans son entourage, il comprendra que ce genre de souffrances existe et que c'est peut-être la réalité à laquelle un camarade de classe ou de jeu se trouve confronté.



**Dupin Olivier, Demuro Toni**

enfants  
adultes  
famille

## Des ours dans la maison

Rêves bleues, 2018, 978-2-84238-432-6

Un livre d'image permettant d'aborder le thème de l'alcoolisme avec les enfants de manière métaphorique et subtile.

"Il était là, posé sur l'étagère, un joli sifflet rouge (symbolisant le produit alcool). Pas le droit d'y toucher a dit Maman, c'est pour les grands.

Papa, lui, peut jouer avec, et quand il souffle dedans, ça fait venir les ours !

Le problème avec les ours, c'est qu'ils sont sympas au début mais au bout d'un moment, ils ne sont pas toujours marrants...



**Frei Philipp, Sihite Yasmine**

enfants  
adultes  
famille  
école

## Elena entre en jeu

Cabédita, 2020, 978-2-88295-871-6

Elena est une fille curieuse et quelque peu coquine. Son ami Toby et elle sont en quatrième année scolaire. La plupart du temps, la fillette prend avec elle Bobo, son ours en peluche. Cependant l'arrivée d'une nouvelle camarade de classe va bouleverser le quotidien de ces enfants. Ensemble, ils vont devoir trouver des solutions pour remédier à cette nouvelle situation.

Ce récit encourage les enfants à percevoir les différences et à lutter contre l'injustice. Des thèmes sensibles comme le mobbing, les émotions, les problèmes familiaux ou d'alcool des parents sont abordés de manière adaptée aux enfants.

Des outils pratiques sont à disposition des adultes à la fin de l'ouvrage. Avec Elena, ses parents et ses amis, ils apprennent comment réagir dans ce genre de situations.



**Gervais Jean**

## La décision de Cathou

Boréal, 2014, 978-2-7646-2307-7

Pour Cathou, vivre avec sa mère alcoolique, c'est beaucoup d'inquiétudes et d'espoirs déçus. C'est aussi la honte que les autres sachent... Alors elle n'en parle jamais, pas même à son ami Dominique. Cependant, un jour de compétition sportive, tout bascule. La vérité éclate. Cathou doit prendre une décision : vivre pour elle-même ou pour sa mère.

Une histoire qui parle de l'alcoolisme des parents et de ses conséquences pour les enfants.

enfants  
jeunes  
adultes  
famille



**Kamyeuh Camille**

## Les enfants trinquent

Albin Michel, 2020, 978-2-226-44438-7

Du haut de ses huit ans, Ninon a compris que quelque chose ne va pas avec sa mère. Mais son père lui a demandé de ne rien dire... et puis, les autres adultes ne la croient pas. Pourtant, c'est vrai, la mère de Ninon travaille beaucoup... et surtout, elle boit. Trop ! Ninon a une maman alcoolique. Une mère qui s'énerve, chancelle devant les amis de ses enfants et cache des bouteilles dans leur chambre. Ninon tente de l'aimer malgré tout, de ne pas sombrer dans la colère... Mais quand on voit sa propre mère comme un animal, pas facile de contenir la bête qui gronde en soi.

jeunes  
adultes  
famille



**Valambois Rodéric**

## Mal de mère

Quadrants, 2015, 978-2-302-04503-3

Comment vit-on, comment se construit-on quand on a eu une mère alcoolique? Comment fait-on face à la honte quand on est enfant et que l'on assiste à la descente aux enfers de sa mère? Servi par un noir et blanc réaliste, l'auteur nous livre ici un témoignage bouleversant et sans concession sur son histoire familiale.

jeunes  
adultes  
famille



**Scherrer Remo**

## Par mauvais temps

2015, ISAN 0000-0004-19DA-0000-0-0000-0000-3

L'enfance de Wally est de plus en plus perturbée par l'alcoolisme de sa mère. Elle vit dans sa chair les excès de cette addiction et ses conséquences. L'enfant de huit ans cherche désespérément et par tous les moyens à préserver sa vie et celle de sa famille. Un cheminement dangereux entre impuissance, difficultés et désespoir - une lutte quotidienne pour la survie commence.

jeunes  
adultes